



الحماية

ضد

مرض الحصبة

هل أطفالك دون سن الخامسة محصنين ضد الحصبة؟

- قد يكون مرض الحصبة خطيراً، خاصة بالنسبة للأطفال دون سن الخامسة.
- فهو مرض سريع الانتشار للغاية وفي حالاته الخطيرة قد يؤدي إلى الالتهاب الرئوي والتهاب الدماغ.
- يحتاج شخص واحد من كل 10 أشخاص تقريباً مصابين بالحصبة الذهاب إلى المستشفى.
- وفي عدد قليل من الحالات، يمكن أن تكون الحصبة قاتلة.
- يحتاج طفلك إلى جرعتين اثنتين من لقاح الحصبة لتحصينه ضدها بالكامل.
- تعطى الجرعة الأولى من التطعيم في عمر 12 شهراً والثانية في عمر 15 شهراً.
- إذا كان عمر طفلك أكثر من 15 شهراً ولم يكن حاصلًا على جرعتي التطعيم ضد الحصبة بعد، فتحدث إلى طبيبك أو ممرضتك.

ما هي الحصبة؟

- مرض الحصبة هو التهاب فيروسي معدى للغاية.
- ينتشر بالسعال والعطس.
- تبدأ أعراض المرض عادةً بحمى مرتفعة وسعال وسيلان الأنف، وعيون حمراء دامعة، ثم تتطور إلى طفح جلدي يبدأ على الوجه وينتقل إلى أسفل الجسم.

ما مدى فعالية لقاح الحصبة؟

- يدعى لقاح الحصبة أيضاً بـ MMR وهو لقاح يحمي الأطفال من ثلاثة أمراض فيروسية - الحصبة، والنكاف، والحصبة الألمانية.
- هذا التطعيم فعال جداً. يصبح حوالي 95 بالمائة من الناس محصنين من الحصبة بعد تطعيمهم بجرعة واحدة من التطعيم المضاد للمرض، وأكثر من 99 بالمائة من الناس يحصلون على التحصين ضد المرض بعد جرعتهم الثانية.

كيف يمكنني معرفة ما إذا كان طفلي مُحصناً ضد الحصبة؟

- تأكد من أن طفلك مواكب لتحديثات تطعيماته من خلال دفتر صحة الطفل النيوزيلندي (New Zealand Well Child Tamariki Ora - (Plunket) أو تأكد من طبيبك.

هل توجد أية آثار جانبية للتطعيم ضد الحصبة؟

- قد يشعر عدد قليل من الأطفال بعده بصداع، وحمى وغثيان (الشعور بالتقيؤ) والشعور بإعياء وتعب.
- قد يصاب بعض الأطفال بطفح جلدي.
- تستمر معظم الآثار الجانبية ليوم أو يومين فقط.

هل يمكن تطعيم طفل يزيد عمره عن 5 سنوات ضد الحصبة إذا لم يكن حاصلًا عليه من قبل؟

- الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 5 سنوات وخاصة اليافعين الذين انتقلوا إلى نيوزيلندا بعد عمر الطفولة، قد يكونوا غير محصنين بتطعيم الحصبة لحد الآن.
- من المهم الحصول على تطعيمك ضد الحصبة بغض النظر عن عمرك، لأن الحصبة مرض شديد العدوى وسريع الانتشار.
- إذا لم تكن متأكدًا من تطعيمك ضد الحصبة فيمكنك أن تسأل طبيبك.

تطعيم طفلك ضد الحصبة سهل ومجاني

- يمكن لطفلك الحصول على التطعيم ضد الحصبة مجاناً من عيادة طبيبك.
- توفر العديد من الصيدليات أيضاً اللقاح المضاد للحصبة.



تحدث إلى طبيبك، أو الممرضة المختصة لدى
Well Child Tamariki Ora Nurse أو قم بزيارة
الصيدلية المحلية للحصول على مزيد من المعلومات.

لمعرفة المزيد تفضل بزيارة

www.health.govt.nz/children-measles

أو اتصل بهيلثلاين على 0800 611 116