खसरे के विरुद्ध बचाव

क्या आपके 5 साल से कम उम्र के बच्चे खसरे से सुरक्षित हैं?

- खसरा खतरनाक हो सकता है, खासकर 5 साल से कम उम्र के बच्चों के लिए।
- यह बहुत जल्दी से फैलता है और गंभीर मामलों में इससे निमोनिया और दिमाग में इंफेक्शन (संक्रमण) हो सकता है।
- खसरे से पीड़ित लगभग 10 में से 1 व्यक्ति को अस्पताल जाने की जरूरत होती है।
- बहुत ही कम मामलों में खसरा घातक (प्राणलेवा) हो सकता है।
- पूरी तरह से सुरक्षित होने के लिए आपके बच्चे के लिए खसरे की वैक्सीन (टीके) की दो खुराकें लेना जरूरी है।
- सबसे पहली खुराक 12 महीने और दूसरी खुराक 15 महीने की उम्र में दी जाती है।
- अगर आपका बच्चा 15 महीने से अधिक उम्र का है और उसे खसरे की वैक्सीन की दोनों खुराकें नहीं मिली हैं, तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।

खसरा क्या है?

- खसरा एक वायरल संक्रमण है जो बहुत ही संक्रामक है।
- यह खाँसने और छींकने के जरिए फैलता है।
- लक्षण आमतौर पर तेज बुखार, खांसी, बहती नाक और पानी वाली लाल आँखों से शुरू होते हैं, फिर चेहरे से शुरू होकर शरीर में नीचे की ओर बढ़ते हुए दानों में विकसित होते हैं।

खसरे के टीके कितने प्रभावी हैं?

- खसरा टीकाकरण, जिसे एमएमआर वैक्सीन भी कहा जाता है, बच्चों को तीन वायरल संक्रमणों - खसरा, कण्ठमाला और रूबेला से बचाता है।
- यह वैक्सीन बहुत प्रभावी है। एक खुराक के बाद लगभग 95 प्रतिशत लोग खसरे से सुरक्षित रहते हैं और दो खुराक के बाद 99 प्रतिशत से अधिक लोग सुरक्षित रहते हैं।

मुझे कैसे पता चलेगा कि मेरे बच्चे को खसरे के टीके लग चुके हैं या नहीं?

- New Zealand Well Child Tamariki Ora (न्यूज़ीलैंड वैल चाइल्ड तामारिकी ओरा) (प्लंकेट) पुस्तक को देखकर जांच करें कि आपका बच्चा अपने टीकाकरण के साथ अप टू डेट (ताजा) है या नहीं। या अपने डॉक्टर से इस बारे में बात करें।

Te Kāwanatanga o Aotearoa
New Zealand Government

Te Whatu Ora
Health New Zealand

HP8227 | Measles under 5 – A5 Flyer | September 2022 | Hindi

क्या खसरे का टीका लगवाने से कोई दुष्प्रभाव होते हैं?

- कुछ बच्चों को सिरदर्द, बुखार, जी मिचलाना (बीमार महसूस करना) तथा अस्वस्थता और थकान महसूस हो सकती है।
- कुछ बच्चों को रैश (दाने) हो सकते हैं।
- अधिकांश दुष्प्रभाव केवल एक या दो दिन तक रहते हैं।

अगर उन्हें पहले टीका नहीं लगा हो तो क्या 5 साल से अधिक उम्र के बच्चे को खसरे का टीका लग सकता है?

- 5 साल से अधिक उम्र के लोग, विशेष रूप से युवा लोग जो बड़े होने पर न्यूज़ीलैंड आए थे, हो सकता है कि अभी तक उन्हें खसरे का टीका न लगा हो।
- चाहे आप किसी भी उम्र के हों, अपने खसरे का टीकाकरण करवाना बहुत जरूरी है, क्योंकि यह बहुत संक्रामक है और बहुत जल्दी से फैलता है।
- अगर आप इस बारे में सुनिश्चित नहीं हैं कि आपको खसरे के टीके लग चुके हैं तो अपने डॉक्टर से पूछें।

अपने बच्चे को खसरे का टीका लगवाना आसान है और यह मुफ्त है

- आपके डॉक्टर द्वारा आपके बच्चे को मुफ्त खसरे का टीका लगाया जा सकता है।
- कई फार्मेसियां भी खसरे का टीका लगाती हैं।

अधिक जानकारी के लिए अपने डॉक्टर, Well Child Tamariki Ora नर्स से बात करें या अपनी स्थानीय फार्मेसी में जाएं।

अधिक जानने के लिए www.health.govt.nz/children-measles पर जाएं या हैल्थलाइन को 0800 611 116 नंबर पर फोन करें।