

# KATANIA MAN TE MITIRA



## A tan am ataei ake iaan 5 te ririki man te mitira?

- E kona ni karekea te kanganga ae e korakora te mitira riki nakoia ataei ake iaan 5 te ririki.
- E kona n ewe n te tai ae e waetata ao ngkana e koro korakorana e kona ni karekea te numonia ke ni kaoraka te kaburoro.
- N temanna n tengaun te aomata are e reke irouia te mitira a kainnanao ae ana rin n te onaoraki.
- A kona ni kabuanibwai tabeman man te mitira.
- E kainnanao uoua te dose ke itinakina am ataei n ana iti n totoko te mitira ibukin tania raoi.
- Te moan dose e anganaki ngkana e koro te 12 ana namakaina ao te kauoua n dose n 15 te namakaina.
- Ngkana e ikawai riki nakon 15 te namakaina am ataei ao e tuai n itinaki ni kauoua te dose n ana iti n totoko te mitira, maroro ma am taokita ke te neeti.

## Tera te mitira?

- Te mitira bon te aoraki ae e reke man te wairati ae e rangi ni ewewe.
- E ewe man te bekobeko ao te matie.
- Moan reken te aoraki aei, e kaotii kanikina n aron, te buiwa, te bekobeko, te bwairi ngako, ao te mata baa ni mata ranran, ao ngkanne e a noraki te kiriwantanta are e moanna man te ubu ao n ruo rikaki iaon te rabwata.

## E karaoa raoi ana mwakuri te iti n totoko?

- Ana iti n totoko te Mitira are arana te MMR, e katania ataei man teniua aoraki aika a reke man te wairati – te mitira, te mumps ao te rubella.
- E rangi ni mwakuri raoi te iti n totoko aei. Imuin teuana te dose, e nakon 95 te katebubua (95 %) a tan man te mitira, ao imuin uoua te dose e riaon riki 99 te katebubua (99 %) aomata aika a tan.

## Nna kanga n ataiia bwa e a tia n itinaki au ataei n ana iti n totoko te mitira?

- Noria bwa e a tia ni koro ana iti n totoko am ataei n tara ana boki are te New Zealand Well Child Tamariki Ora (Plunket). Ke ongora iroun am taokita.

## Iai bwai aika a kona n riki imuin anakin ana iti n totoko te mitira?

- Tabeman ataei a kona n reke irouia te maraki n atu, te buiwa, te kanimumuta (namakinan te aoraki) namakinan te aki marurung ao te kua.
- Tabeman ataei tao e na reke are a kiriwantanta kunia.
- Angiin kanganga aikai ti tebongina nako uabong maania.

## E kona te ataei are e raka ana ririki iaon nimaua n itinaki n ana iti n totoko te mitira ngkana e tuai ni itinaki iai mai imwaina?

- Aomata ake a raka aia ririki iaon 5, riki roro n rikirake ake a mwaing nako Nutiran ngke a ikawai riki, tao ana bon tuai ni itinaki n ana iti n totoko te mitira.
- E rangi ni kakawaki bwa ko na karekea itim n totokoa te mitira n aki tabe bwa ai rorora ngkoe, ngkai e bon rangi n ewewe ao ni butimwaka n tabangaki.
- Ngkana ko aki koaua raoi bwa ko a tia n itinaki n ana iti n totoko te mitira titirakina am taokita.

## E rangi ni bebete ao akea boon karekean ana iti n totokoa te mitira ibukin am ataei

- E kona ni karekea ana iti n totokoa n te mitira am ataei ae e aki kaboaki mai iroun am taokita.
- Angia tabo n anai bwainaoraki a kona naba n anga ana iti n totoko te mitira.



Taetae ma am taokita, te neeti man te Well Child Tamariki Ora ke nakon am tabo n anai bwainaoraki ibukin riki rongorongona.

Ibukin riki kakaeen rongorngon nakon  
[www.health.govt.nz/children-measles](http://www.health.govt.nz/children-measles)  
ke tarebonia Healthline iaon  
**0800 611 116**