

# 홍역 예방 접종



## 5세 미만 자녀에게 홍역 예방 접종을 시키셨나요?

- 홍역은 특히 5세 미만의 아동에게 위험할 수 있습니다.
- 매우 빨리 퍼지고, 심한 경우에는 폐렴과 뇌 감염으로 이어질 수 있습니다.
- 홍역에 걸린 10명 중 1명 정도가 입원해야 하는 상황까지 이릅니다.
- 흔한 경우는 아니지만 홍역이 치명적일 수도 있습니다.
- 자녀가 완전한 예방 효과를 얻기 위해서는 2회 접종을 받아야 합니다.
- 생후 12개월과 15개월에 각각 한 번씩 접종합니다.
- 생후 15개월 이상인 자녀가 아직 2차 접종까지 마치지 않았다면 GPL나 간호사와 상의하세요.

## 홍역이란?

- 홍역은 매우 전염성이 강한 바이러스 감염입니다.
- 기침과 재채기를 통해 전파됩니다.
- 증상은 대개 고열과 기침, 콧물, 눈충혈, 눈물흘림으로 시작되며, 뒤이어 발진이 얼굴에 생겼다가 온 몸으로 퍼져 나갑니다.

## 홍역 백신의 효과는 어느 정도인가요?

- MMR 백신이라고도 불리는 홍역 예방 접종은 세 가지 바이러스 감염(홍역, 볼거리, 풍진)으로부터 어린이를 보호합니다.
- 이 백신은 매우 효과적입니다. 1차 접종으로 접종자의 약 95%가 홍역으로부터 보호되고 2차 접종 후에는 99% 이상이 보호됩니다.

## 아이가 홍역 예방 접종을 받았는지 어떻게 알 수 있나요?

- 뉴질랜드 Well Child Tamariki Ora(Plunket) 아기 건강기록부를 보면 자녀가 필요한 예방 접종을 받았는지 확인할 수 있습니다. 또는 GP를 통해 확인해 보세요.

## 홍역 예방 접종으로 인한 부작용이 있나요?

- 소수의 아동에게 두통, 발열, 메스꺼움 증상이 나타나고, 몸이 안 좋거나 피로감을 느낄 수 있습니다.
- 어떤 아동에게는 발진이 생길 수도 있습니다.
- 대부분의 부작용은 하루나 이틀 정도만 지속됩니다.

## 5세 이상의 아동이 아직 홍역 예방 접종을 받지 않았다면 접종을 받을 수 있나요?

- 5세 이상, 특히 나이가 들어 뉴질랜드로 이주한 청소년 중에 아직 홍역 예방 접종을 받지 못한 사람이 있을지도 모릅니다.
- 홍역은 전염성이 강하고 매우 빨리 퍼지기 때문에 나이가 어땠든 예방 접종을 받는 것이 중요합니다.
- 홍역 예방 접종을 받았는지 확실하지 않은 경우에는 GP에게 문의하세요.

## 자녀에게 홍역 예방 접종을 시키는 것은 어렵지 않으며 무료입니다

- GP에게 가면 무료로 자녀의 홍역 예방 접종을 받을 수 있습니다.
- 많은 약국에서도 홍역 백신을 제공합니다.



GP나 Well Child Tamariki Ora  
간호사와 상의하거나 가까운 약국을  
방문해 자세한 사항을 알아보세요.

자세한 내용은

[www.health.govt.nz/children-measles](http://www.health.govt.nz/children-measles)  
를 방문하거나 Healthline  
(0800 611 116)으로 전화하세요.