خسرے کے خلاف تحفظ

کیا آپ کے 5 سال سے کم عمر بچے خسرے سے محفوظ ہیں؟

- خسرہ خطرناک ہو سکتا ہے، خاص طور پر 5 سال سے کم عمر بچوں کے لیے۔
- یہ بہت تیزی سے پھیلتا ہے اور سنگین صورتوں میں نمونیا اور دماغی انفیکشن کا باعث بن سکتا ہے۔
- خسرے کے شکار 10 میں سے 1 شخص کو ہسپتال جانے کی ضرورت پیش آتی ہے۔
- بہت کم صورتوں میں خسرہ جان لیوا ہو سکتا ہے۔
- آپ کے بچے کو مکمل حفاظت کے لیے خسرے کی ویکسین کی دو خوراکوں کی ضرورت ہے۔
- پہلی خوراک 12 ماہ کی عمر میں اور دوسری خوراک 15 ماہ کی عمر میں دی جاتی ہے۔
- اگر آپ کے بچے کی عمر 15 ماہ سے زیادہ ہے اور اس نے خسرے کی ویکسین کی دونوں خوراکیں نہیں لی ہیں تو اپنے ڈاکٹر یا نرس سے بات کریں۔

خسرہ کیا ہے؟

- خسرہ ایک وائرل انفیکشن ہے جو کہ بہت متعدی ہے۔
- یہ کھانسی اور چھینکوں کے ذریعے پھیلتا ہے۔
- اس کی علامات عام طور پر تیز بخار، کھانسی، ناک بہنے، اور پانی والی سرخ آنکھوں کے ساتھ شروع ہوتی ہیں اور پھر چہرے پر دانے بننا شروع ہوتے ہیوں جو جسم کے نچلے حصے کی طرف بڑھنے لگتے ہیں۔

خسرے کی ویکسین کتنی مؤثر ہے؟

- خسرے کی ویکسینیشن، جسے MMR ویکسین بھی کہا جاتا ہے، بچوں کو تین وائرل انفیکشنوں کے خلاف تحفظ فراہم کرتی ہے - خسرہ، کن پیڑے (mumps) اور جرمن خسرہ (rubella)۔
- ویکسین بہت مؤثر ہے۔ ایک خوراک کے بعد تقریباً 95 فیصد لوگوں کو خسرے کے خلاف تحفظ مل جاتا ہے اور دو خوراکوں کے بعد 99 فیصد سے زیادہ لوگوں کو تحفظ مل جاتا ہے۔

میں کیسے جان سکتا ہوں کہ آیا میرے بچے کو خسرے کی ویکسین لگی ہوئی ہے؟

- اپنے بچے کی (New Zealand Well Child Tamariki Ora - Plunket) کتاب دیکھ کر چیک کریں کہ آیا آپ کے بچے کی ویکسینیشنز مکمل ہیں۔ یا اپنے ڈاکٹر سے چیک کریں۔

Te Kāwanatanga o Aotearoa
New Zealand Government
HP8227 | Measles under 5 – A5 Flyer | September 2022 | Urdu

Te Whatu Ora
Health New Zealand

کیا خسرے کی ویکسینیشن کے کوئی مضر اثرات ہوتے ہیں؟

- بہت کم بچوں کو سر درد، بخار، متلی (طبیعت کی خرابی) ہو سکتی ہے اور وہ بیماری اور تھکاوٹ محسوس کر سکتے ہیں۔
- کچھ بچوں میں جلد پر دانے ظاہر ہو سکتے ہیں۔
- زیادہ تر ضمنی اثرات محض ایک یا دو دنوں تک ہی رہتے ہیں۔

اگر 5 سال سے بڑے بچے کو خسرے کی ویکسین نہیں لگی تو کیا اسے ویکسین لگائی جا سکتی ہے؟

- ہو سکتا ہے کہ 5 سال سے زیادہ عمر کے لوگوں کو ابھی تک خسرے کی ویکسین نہ لگائی گئی ہو، خاص طور پر ایسے نوجوان جو 5 سال سے بڑے ہونے کے بعد نیوزی لینڈ منتقل ہوئے ہیں۔
- چاہے آپ کی عمر کتنی ہی کیوں نہ ہو، خسرے کی ویکسینیشن کروانا ضروری ہے کیونکہ یہ بہت متعدی بیماری ہے اور بہت تیزی سے پھیلتی ہے۔
- اگر آپ کو یقین سے معلوم نہیں ہے کہ آیا آپ کو خسرے کی ویکسین لگی ہوئی ہے یا نہیں، تو اپنے ڈاکٹر سے پوچھیں۔

اپنے بچے کو خسرے کی ویکسین لگوانا بہت آسان ہے اور یہ مفت ہے۔

- آپ اپنے بچے کو اپنے ڈاکٹر سے خسرے کی مفت ویکسین لگوا سکتے ہیں۔
- بہت سی فارمیسیاں بھی خسرے کی ویکسین لگانے کی پیشکش کرتی ہیں۔

مزید معلومات کے لیے اپنے ڈاکٹر، Well Child Tamariki Ora نرس سے بات کریں یا اپنی مقامی فارمیسی پر جائیں۔

مزید معلومات کے لیے
www.health.govt.nz/children-measles
دیکھیں یا Healthline کو 0800 611 116 پر کال کریں