

## Ka 'akatika'ia rāi au kia pātia'ia no te flu, e te vairākau-pāruru COVID-19, me kore ra, te vairākau 'akapakari atu, i te taime 'okota'í?

Āe, ka 'akatika'ia koe. Me kare koe i pātia'ia ake, e mea pu'apinga i reira, i te pati atu, kia pātia'ia koe ki to'ou vairākau-pāruru COVID-19, me kore ra, ki te vairākau 'akapakari atu, e to'ou pātia flu, i te taime 'okota'í. Na roto i te 'akapāpu'anga e, kua pātia'ia koe ki to'ou au vairākau-pāruru pouroa, e 'ōronga atu i te pāruru'anga pu'apinga rava atu no'ou, e te pēpē i roto i to'ou kōpu.

## Ka aere au ki 'ea no te pātia flu?

Ka rauka iākoe i te aere atu no to'ou vairākau-pāruru flu tutaki-kore ki ko i to'ou taote. Te 'ōronga katoa nei teta'í au pharmacies, i te vairākau-pāruru flu tutaki-kore. No te pāruru'anga pu'apinga rava atu, pātia'ia no te flu, i te tuātau ua ake, e rauka mai ei.



No te kimi'anga i teta'í ngā'í vaitata, no to'ou pātia flu, me kore ra, no teta'í atu 'akakitekite'anga, 'ākara'ia te [health.govt.nz/flupregnancyme](https://health.govt.nz/flupregnancyme) kore ra, tāniuniu'ia te **Healthline** i runga i te numero **0800 611 116**.

# Pāruru'ia koe e ta'au pēpē i roto i to'ou kōpu, i teia tuātau anu – 'aere kia pātia'ia no te flu – kare e TUTAKI



## FLU 2022

I te tangata i roto i Aotearoa e uru mai ra, mei roto mai i to ratou au punake, e ma'ata atu te tarotokakā'ia'anga e, ka tū'ia i te flu. Na roto i te 'a'ao'anga matatāpoki, e te 'orei'anga rima, i te tuātau o te toto'anga maki, kua topa takiri te toto'a'ia'anga te flu, na roto i Aotearoa, i te nga mata'iti i topa ua ake nei, no reira, kua topa te pāroruru'anga o te 'oire tangata ki raro ake, i tei mātau'ia. E, i te mea e, te tu'era mai nei te kena, no te enua i tai, ka kite tatou i teta'i atu au tū 'ōu o te flu, i te toto'a'ia'anga na roto i to tatou au 'oire tangata.

Na roto i teta'i pātia flu, to'ou pāroruru pu'apinga rava atu, e kare e tutaki no te aronga te tarotokakā'ia nei e, ka maki kino atu. No reira te tumu i karanga'ia ei, e pu'apinga rava atu te pātia'anga no te flu, i teia mata'iti – i te mea tikāi, me e nui koe, me kore ra, te 'āngai pēpē ra koe ki to'ou ū.

## Ea'a tikāi te flu (influenza)?

Kare te flu e, ko te mare/'ūpē ua. Ka maki kino, e ka ma'ani i teta'i aronga kia kino rava atu te maki. Me tū'ia koe i te flu, iākoe e nui ra, e tarotokakā'anga te reira, ki to'ou ora'anga, e ta'au pēpē i roto i to'ou kōpu.

Te 'irinaki'ia nei e, me tū'ia te vaine-nui i te flu, ma'ata atu te tarotokakā'ia'anga no te 'ānau'anga vave, te topa'anga pēpē, te 'ānau'anga i te pēpē mate, e te topa i te teima'a o te pēpē.

Te tarotokakā'ia nei e, ka ma'ata atu te pēpē 'ānau 'ōu, e te au pēpē, te ka 'apaina'ia ki roto i te 'aremaki no te flu, i te au tamariki pakari ake, no reira, tei runga ua i te pāroruru'anga tei rauka ia ratou, no kona mai iākoe, i te tuātau i roto i to'ou kōpu.

## Ka 'akape'ea au i te pāroruru'anga iāku 'uā'orāi, e te pēpē i roto i tōku kōpu mei te flu?

Pātia'ia koe no te flu, i te pāroruru iākoe mei te tū'ia'anga i te flu. Kare e tutaki no te pātia flu, me e nui koe.

Noātu e, kare te pātia'anga vairākau-pāroruru e 'akapāpu e kare koe e tū'ia i te flu, ka 'ōronga atu ra kia koe e ta'au pēpē, teta'i atu pāroruru'anga, me tū'ia koe. E, kare koe e tū'ia i te flu mei roto i te vairākau-pāroruru –kare e manumanu flu ora i roto, i teta'i ua atu vairākau-pāroruru, e tā'anga'anga'ia ana i roto i Aotearoa.

## E pōnuiā'au ra, te pātia flu, no tāku pēpē i roto i tōku kōpu?

Kua roa te tuātau e tā'anga'anga'ia ana te pātia flu, e te au vaine-nui, e, e pu'apinga rava atu te tārē'anga pōnuiā'au. Kare i kake atu te tarotokakā'anga e, ka tu'ia koe e teta'i manamanatā no runga i te vairākau-pāroruru flu, me e nui koe, me kore ra, te pēpē i roto i to'ou kōpu.

## Ea'a te au manatā tāku ka kite, i muri ake i te pātia'ia'anga no te flu?

Na te au manatā i muri ake i te pātia'ia'anga no te flu, teta'i 'akairo e, te 'anga'anga meitaki nei te turanga tamaki, i roto i to'ou kōpapa. I muri ake i to'ou pātia'anga vairākau-pāroruru, ka kite pa'a koe i te mamae, te mangio, te 'akamuramura'anga o te ngā'i tei pātia'ia, te mamae, te pīva, e te turanga 'āpikēpikē, e te ro'iro'i. Kare e roa ana, te ma'ata'anga o te au manatā.