

## ¿Puedo colocarme la vacuna contra la gripe al mismo tiempo que la vacuna o el refuerzo contra la COVID-19?

Sí, puede. Si aún no se ha puesto la vacuna o el refuerzo contra la COVID-19, es una buena idea preguntar si puede colocársela al mismo tiempo que la vacuna contra la gripe. Estar al día con todas las vacunas le brinda a usted y a su bebé la mejor protección posible.

## ¿Dónde puedo colocarme la vacuna contra la gripe?

Su médico de familia puede vacunarla **sin costo**. Algunas farmacias también ofrecen la vacuna **sin costo**. Para obtener la mejor protección, colóquese la vacuna contra la gripe tan pronto como esté disponible.



Para encontrar un lugar cercano donde vacunarse contra la gripe o para obtener más información, visite [health.govt.nz/flupregnancy](https://health.govt.nz/flupregnancy) o llame a **Healthline** al **0800 611 116**

# Protéjase usted y proteja a su bebé este invierno: colóquese la vacuna contra la gripe **SIN COSTO**



## FLU 2022

A medida que las personas en Aotearoa emergen de sus burbujas, hay una probabilidad mucho mayor de contraer la gripe. Las medidas pandémicas como el uso de mascarillas y la higiene de manos redujeron la circulación de la gripe en Nueva Zelanda durante los últimos dos años, por lo que la inmunidad de la comunidad es más baja de lo habitual. Además, con la apertura de las fronteras internacionales, veremos la propagación de más cepas nuevas de la gripe en nuestras comunidades.

La vacuna contra la gripe es su mejor defensa y **no tiene costo** para aquellos con más probabilidades de enfermarse gravemente. Por eso es aún más importante vacunarse contra la gripe este año, especialmente si está embarazada (hapū) o amamantando.

.....

### **¿Qué es la gripe (influenza)?**

La gripe no es solo un resfriado común. Puede ser algo serio y algunas personas pueden enfermarse gravemente. Si está embarazada (hapū), contraer la gripe presenta un riesgo para su vida y para la de su bebé.

Las mujeres embarazadas que contraen la gripe tienen un índice más elevado de parto prematuro, aborto espontáneo, muerte fetal y menor peso al nacer.

Los recién nacidos y los bebés pequeños tienen más probabilidades que los niños más grandes de terminar internados en el hospital con la gripe, de manera que la protección que usted le brinda al bebé en el útero podría marcar la diferencia.

### **¿Cómo puedo protegerme a mí y proteger a mi bebé de la gripe?**

Colóquese la vacuna para protegerse de la gripe. La vacuna contra la gripe **no tiene costo** si está embarazada (hapū).

Aunque la vacuna no garantiza que no contraerá la gripe, le brindará más protección a usted y a su bebé si la contraen. Además, no se puede contraer la gripe a través de la vacuna porque la que se usa en Nueva Zelanda no contiene ningún virus vivo de la gripe.

### **¿Esta vacuna es segura para mi bebé?**

La vacuna contra la gripe ha sido colocada en mujeres embarazadas durante muchos años y tiene una excelente calificación de seguridad. No hay un mayor riesgo de desarrollar efectos secundarios por estar embarazada ni para su bebé.

### **¿Qué efectos secundarios podría tener después de colocarme la vacuna contra la gripe?**

Los efectos secundarios son una señal de que su sistema inmunológico está funcionando bien. Después de la vacunación, podría experimentar dolor, picazón, enrojecimiento en el lugar del pinchazo, molestias y dolores, fiebre, y sensación general de malestar y cansancio. La mayoría de los efectos secundarios no deberían durar mucho tiempo.