

ฉันสามารถรับการฉีดวัคซีนฟรีสำหรับป้องกัน ไข้หวัดใหญ่และวัคซีน COVID-19 หรือการฉีด เข็มบูสเตอร์ในเวลาพร้อมกันได้ใช่หรือไม่?

ใช่ สามารถทำได้ ทั้งนี้ไม่จำเป็นต้องทิ้งช่องว่างระหว่างการ
ฉีดวัคซีนเหล่านี้ หากท่านยังไม่ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันไข้
หวัดใหญ่ และ ก็น่าจะเป็นสิ่งที่ดีที่ท่านจะถามว่าท่านสามารถ
รับการฉีดวัคซีน COVID-19 หรือเข็มบูสเตอร์ พร้อมกับการ
ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ ในเวลาเดียวกันได้หรือไม่ การที่
ท่านได้รับการฉีดวัคซีนเป็นปัจจุบันทั้งหมดเป็นการปกป้องที่
ดีที่สุดเท่าที่ท่านทำได้สำหรับตนเอง

การมีสิทธิ ได้รับการฉีด

ในปี 2022 ทุกคนที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไปหรือ 55 ปีขึ้นไปและเป็น
ชาวเมารีหรือชาวหมู่เกาะแปซิฟิก มีสิทธิจะได้รับการฉีดวัคซีน
ป้องกันไข้หวัดใหญ่ฟรี การฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ยัง
เป็นการฉีดให้ฟรี หากท่านกำลังตั้งครรภ์หรือมีโรคประจำตัว
ต่อเนื่องระยะยาว เช่น โรคเบาหวานหรือโรคหัวใจ และฉีดให้
เด็กอายุไม่เกิน 4 ปีที่เคยรับการรักษายอยู่ในโรงพยาบาลเกี่ยวกับ
การหายใจ เช่น โรคหอบหืด

ฉันจะไปรับการฉีดป้องกันไข้หวัดใหญ่ ได้ที่ไหน?

ท่านสามารถไปรับการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ได้ฟรีที่
แพทย์ประจำครอบครัวของท่าน ร้านขายยาบางแห่งยังให้การ
ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ฟรีได้ด้วย ดังนั้นเพื่อเป็นการ
ป้องกันที่ดีที่สุด ให้ท่านรีบไปรับการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัด
ใหญ่ทันที ในขณะที่ยังมีให้บริการอยู่

ค้นหาสถานที่ใกล้บ้านของท่านเพื่อไปรับการฉีดวัคซีน
ป้องกันไข้หวัดใหญ่ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
health.govt.nz/flu หรือโทรติดต่อ Healthline ที่
หมายเลข 0800 611 116

ปกป้องตัวเองและ ครอบครัวของท่านเอง สำหรับฤดูหนาวนี้

ถ้าท่านอายุ 65 ปีขึ้นไป หรืออายุ 55 ปีขึ้นไป และเป็นชาว
เมารีหรือชาวหมู่เกาะแปซิฟิก ได้เวลาไปรับการฉีดวัคซีน
ป้องกันไข้หวัดใหญ่ฟรี แล้ว



FLU 2022

ในขณะที่ผู้คนในนิวซีแลนด์เริ่มขยับตัวออกมาจากบับเบิลของตนเอง ย่อมมี โอกาสสูงที่จะเป็นไข้หวัดใหญ่ มาตรการป้องกันการแพร่ระบาด เช่น การสวมหน้ากากอนามัยและการล้างมือ หมายความว่าเรามีไข้หวัดใหญ่แพร่ระบาดในนิวซีแลนด์น้อยมากในช่วงสองปีที่ผ่านมา ดังนั้น ภูมิคุ้มกันในกลุ่มชนของเราจึงจะต่ำกว่าปกติ และเมื่อมีการเปิดพรมแดนระหว่างประเทศ เราจะเห็นไข้หวัดใหญ่มากขึ้นและเห็นสายพันธุ์ใหม่ที่หลากหลายแพร่กระจายในกลุ่มชนของเรา

การได้รับการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่เป็นการป้องกันที่ดีที่สุดของท่านและเป็นการฉีดให้ฟรีสำหรับผู้ที่มีแนวโน้มสูงที่จะป่วยหนัก นั่นเป็นเหตุผลว่าทำไมจึงมีความจำเป็นมากกว่ามาเดิมที่จะป้องกันตัวท่านเองจากไข้หวัดใหญ่ด้วยการไปรับการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ทันทีที่สามารถทำได้

ไข้หวัดใหญ่ (อินฟลูเอนซา) คืออะไร?

ไข้หวัดใหญ่ ไม่ใช่แค่ไข้หวัดธรรมดา แต่อาจมีความร้ายแรง และทำให้คนบางคนป่วยหนักได้ ในกรณีที่รุนแรงอาจหมายถึง การจำเป็นต้องเข้าพักรักษาตัวในโรงพยาบาลโดยเฉพาะอย่างยิ่งหากท่านอายุ 65 ปีขึ้นไปหรือ 55 ปีขึ้นไปและเป็นชาวเมารี หรือชาวหมู่เกาะแปซิฟิก เป็นเด็กเล็ก กำลังตั้งครรภ์ หรือมีโรคประจำตัวอย่างต่อเนื่อง เช่น โรคหัวใจหรือโรคเบาหวาน

บางครั้งอาจถึงแก่ชีวิตได้ในแต่ละปีมีผู้เสียชีวิตจากไข้หวัดใหญ่ประมาณ 500 คน

ฉันจะป้องกันตัวเองจากไข้หวัดใหญ่ได้อย่างไร?

การได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ทุกปีเป็นวิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันตัวท่านเองและครอบครัวของท่าน และเป็นการฉีดให้ฟรีถ้าท่านอายุ 65 + หรือ 55 ปีขึ้นไป และเป็นชาวเมารีหรือชาวหมู่เกาะแปซิฟิก ไม่ว่าสุขภาพของท่านหรือสภาพความเป็นอยู่ของท่านจะเป็นอย่างไร วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่สามารถป้องกันท่านจากการติดเชื้อหรือการแพร่กระจายของเชื้อไข้หวัดใหญ่

ถึงแม้ว่าการได้รับการฉีดวัคซีนไม่ให้การรับประกันว่าท่านจะไม่ติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ แต่ก็จะช่วยป้องกันท่านได้มากขึ้น ในกรณีที่ท่านติดเชื้อ และท่านไม่สามารถติดเชื้อไข้หวัดใหญ่จากการฉีดวัคซีนได้เพราะวัคซีนที่ใช้ในนิวซีแลนด์ไม่มีส่วนประกอบของไวรัสไข้หวัดใหญ่ที่มีชีวิตใดๆ

ผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นกับฉันหลังจากที่รับฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่แล้ว มีอะไรบ้าง?

การมีผลข้างเคียงหลังจากฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นสัญญาณว่าระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายของท่านทำงานได้ดี หลังจากที่ท่านรับการฉีดวัคซีนแล้ว ท่านอาจมีอาการปวดคัน รอยแดงที่บริเวณที่ฉีดวัคซีน ปวดเมื่อย มีไข้ และรู้สึกโดยทั่วไปไม่สบายและเหนื่อย ผลข้างเคียงส่วนใหญ่ไม่ควรถูกเกิดขึ้นนาน