

## 我可以同時接種流感疫苗和新冠疫苗(或加強針)嗎？

是的，您可以。如果您還沒有接種過疫苗，最好問問是否可以同時接種新冠疫苗或加強針和流感疫苗。即時接種所有疫苗可以為您和您的未出生嬰兒提供最好的保護。

## 我在哪裡可以接種流感疫苗？

您可以在家庭醫生處接種**免費**的流感疫苗。一些藥房也提供**免費**的流感疫苗。為了獲得最佳保護，請儘快接種流感疫苗。



要找到您附近的地方以接種流感疫苗或獲取更多資訊，請登入 [health.govt.nz/flupregnancy](https://health.govt.nz/flupregnancy) 或致電**健康熱線0800 611 116**

# 在這個冬天保護您與您未出生的寶寶— 免費接種流感疫苗



## FLU 2022

當紐西蘭的人們走出他們的隔離圈時，感染流感的可能性要大得多。戴口罩和手部衛生等大流行措施意味著過去兩年來，紐西蘭的流感傳播很少，因此社區免疫力低於平時。而且，隨著國際邊界的開放，我們將看到更多新的流感病毒株在我們的社區中傳播。

接種流感疫苗是您最好的防禦措施，那些最有可能病得很重的人接種疫苗**是免費的**。這就是為什麼今年接種流感疫苗更為重要的原因 - 特別是如果您是孕婦 (hapū) 或正母乳餵養。

## 什麼是流感(流行性感冒)？

流感不僅僅是一種普通感冒。它可能會很嚴重，使一些人病得很重。如果您在懷孕時感染流感，這對您的生命和未出生的嬰兒都是有風險的。

感染流感的孕婦發生早產、流產、死產和嬰兒出生體重較低的比例較高。

新生兒和年幼的嬰兒比年齡較大的孩子更有可能患上流感，因此他們在子宮內從您那裡獲得的保護可能極為關鍵。

## 我怎樣才能保護自己和我未出生的嬰兒免受流感的侵害？

接種流感疫苗以保護自己免受流感感染。如果您懷孕了，接種流感疫苗**是免費的**。

雖然接種疫苗不能保證您不感染流感，但萬一您感染了，它會給您與您的寶寶更大的保護。而且您不會從疫苗中感染流感 - 紐西蘭使用的疫苗不含任何活流感病毒。

## 流感疫苗對我未出生的嬰兒安全嗎？

流感疫苗已被孕婦使用多年，具有出色的安全等級。如果您懷孕，對您或未出生的嬰兒，流感疫苗的副作用風險不會增加。

## 我接種流感疫苗後，可能會有什麼副作用？

接種流感疫苗後出現副作用是一個徵象，表示您的身體的免疫系統運作良好。接種疫苗後，您可能會在疫苗接種部位出現疼痛、瘙癢、發紅，酸痛、發燒以及感覺渾身不適和疲倦。大多數副作用不應該持續很長時間。